ఎందుకంటే మన సంసార దుఃఖము అంటే It is nothing but
thought. Thought process ఏ. ఆలోచిస్తే సంసార దుఃఖం. అలాకాకపోతే
దుఃఖం ఏముంటుంది? ఎందుకంటే suppose you see if you can put
the thoughts at bay, thoughts కి మీరు కొంచెం దూరంగా ఉండగలిగితే
మీరు అనుకునే ఆ person ఏ ఉండడు. ఆ Individual person కన్నా
చూడాలి that person it self will be absent b/s person is
the child of thoughts. Thoughts ఉన్నప్పుడే person ఉంటాడు. thoughts
లేకపోతే person ఏ ఉండడు. Person ఏ ఉండకపోతే ఇంక సంసారం
ఎవరికి, దుఃఖం ఎవరికి? కాబట్టి ఈ thoughts నుంచి మీరు Escape
అవ్వాలి. ప్రతి వాడు ఈ thoughts నుంచి Escape అవ్వాలి నిద్ర
పట్టటం లేదు అంటే thoughts ఎక్కువ అయ్యి కాబట్టి నిద్ర పట్టటం
లేదు. మనసుకి దుఃఖం కలుగుతుందంటే thought మూలంగా దుఃఖం
కలుగుతుంది. భయం వేస్తుందంటే thoughts మూలంగా భయం వేస్తుంది.
అనుమానం. It is a thought ద్వారానే. Anything, frustration
Everything is a thought. Including the person is a thought
కాబట్టి సంసారం నుంచి విముక్తి పొందటం అంటే thoughts నుంచి
విముక్తి పొందటం. Thoughts నుంచి విముక్తి పొందటము, It is
two ways ① You kill the thoughts. ఇది ఎలాగంటే తలనొప్పి
వస్తుంది కాబట్టి cut the head, so you will not have headache
ఇది యోగ Method అంటారు. యోగ - చిత్త వృత్తి నిరోధః. సంసారం
ఎందువలన వచ్చింది - చిత్త వృత్తుల వలన సంసారం వచ్చింది అసలు

వీటికి అది తెలుసుకోవటం తప్పనిసరి. వీరు
ఏమనుకుంటారంటే సంసారము లోకంలో వాళ్ళని బట్టి వచ్చింది అంటారు
ఇంక వాటికి ఏమి పాఠం చెబుతారు మరి? వారు first he should
accept thismuch, నా సంసారము నా చిత్త వృత్తులలో ఉన్నది.
దుఃఖం ఎక్కడ ఉన్నదిరా? చిత్త వృత్తులలో ఉన్నది. శత్రువు ఎక్కడ ఉన్నాడు
చిత్త వృత్తులలో ఉన్నాడు. "Mind modifications" చిత్త వృత్తులు
అంటే. ఆ frustration అసలు ఎక్కడ ఉన్నది? చిత్తం లో ఉంది
ఇంత వరకు వాడు Accept చేయాలి కొంతమంది ఏమంటారంటే

Assignment

నాకు frustration గా ఉంది Swamiji ఆ

Priority

మీరు ఏదైనా నాకు ఉపాయం చెప్పాలి అని అన్నారు. నేను
అన్నాను OK you tell me what could be the cause
for frustration? అంటే నాకు ఇంట్లో వాళ్ళంటే లేదు

AUGUST 2019

M	T	W	T	F	S	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

• Office లో I face serious problems. మీరు నాకు Help చేయాలి
నేను మీకు Help చేయాలంటే రెండు రకాలుగా చేయగలుగుతాను. ① మీకు ఏదో
మంత్రమో, తంత్రమో, పూజో, పునస్కారమో చెపుతాను. మీరు చేసుకోండి. మీకు
ఆ దేవతానుగ్రహం వలన ఆ పరిస్థితులు చక్కబడొచ్చు. అది ఒక Method.
② for Eg: భాగవతం, పంచమ స్కంధం చదివేటపుడు, దాంట్లో నారాయణ
కవచం అని ఒకటి ఉంది. దాంట్లో ఓ శ్లోకం ఉంది ఆచార్యులు అందరూ కూడా
ప్రత్యేకంగా ఏమని రాస్తారంటే, భయం గనక ఉన్నట్లయితే, ఆ శ్లోకం గనక పారాయణ
చేస్తే భయం తగ్గుతుంది అని రాస్తారు. - అది చెప్పగలను - అదే ఉపాయం
③ అసలు ఇంకొక పద్ధతేమిటంటే ఆ భయం ఎందుకు పుట్టింది? ఎక్కడి
నుంచి పుట్టింది. మొత్తంగా ఆ భయం పోతున్నా నివారించే మార్గం
ఏమైనా ఉన్నదా? అని ఆ పక్షాన. నేను ఆయనకి చెప్పాను what is it
that you want అని. You explain the other thing to me a little
more అన్నారాయన. కొంచెం వివేకం గలవారు కాబట్టి. వివేకం లేనివాడికి అయితే
అసలు ఆ option ఇచ్చే పనిలేదు. ఏదో తాయెత్ ఇచ్చేస్తే వెళ్ళిపోతాడు. మంత్రం
జపం చేయమంటేకూడా కష్టపడిపోతాడు. మంత్రం జపం చేయమంటే చేస్తాడా
ఏమిటది? స్వామీజీ ఆ జపమేదో మీరే చేయండి అంటాడు. మరి నేను జపం చేస్తే
నీ భయం ఎలా పోతుందయ్యా అంటే, మీరు జపం చేసేటపుడు ఓ పంచపాత్రలో
నీళ్ళు అభిషేకం పెట్టుకోండి. నేను వచ్చాక ఆ తీర్థం నా చేతిలో పోస్తే, నేను పుచ్చుకొని
వెళ్ళిపోతాను. అప్పుడు నా భయం పోతుంది. నేను చెప్పింది Correct / not?
→ జపం చేయమని నేను చెప్పటం కాదు జపం చేయటం, అది కూడా It is not
small thing. That itself is a great thing. But ఆయన వివేకవంతుడు
గనక What is the other method? అంటే నేను ఓ మాట అడిగాను.
చాలా very straight forward question. నీ సమస్యకి మూలము, నీ
కుటుంబ సభ్యుల లోనో, Office లో వాళ్ళలోనో ఉంది అని అనుకున్నంత
కాలము, నీ సమస్యకి పరిష్కారం దొరకదు. అంటే మరి ఎక్కడ ఉంటుందండి
సమస్యకి మూలం? అంటే నీ సమస్యకి మూలం, నీ మనసులో ఉన్నది.
అంటే నీ ఇంట్లోవాళ్ళు నిన్ను హింస పెడ్తున్నారనుకదా! అదొక Grove, ఆ
mind అలా పడిపోతుంది. పడిపోయి, ఇంట్లోవాళ్ళు 1% హింస పెడితే మనం
100% హింస పెడుతున్నారని దాన్ని అలా Magnify చేసుకుంటాము. అలాగే
Office లో కూడా ఏవో కొన్ని, చిన్న చిన్న అటువంటి
అవి ఉంటాయి. ఉద్యోగం అన్నతరువాత వాళ్ళు జీతం ఎందుకు
ఇస్తున్నారండి? ఏ విధమైన ఇబ్బందులు లేకుండా అలా నడ్చేరు
మీద ఒడిలో కూర్చోవాలి అంటే ఎక్కడ ఉంటుందండి office

SEPTEMBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
29	30	•	•	•	•	•
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Priority Assignment

కాబట్టి ఏవో ఇబ్బందులు ఉంటాయి - you have to overcome all
these difficulties. జీతం ఇచ్చేది ఎందుకోసమో కూడా, ఆ పనులు చేయడానికి
కాదు, ఆటంకాలని అధిగమించటం కోసమే జీతం ఇస్తారు. atleast bulk of
the salary దానికోసమే ఇస్తారు. కాబట్టి office విషయంలో నీవు
ఉన్న దృష్టి కోణంలో తప్పు ఉన్నది. The way you look at the
office, the way you look at the family members, there
is something wrong in your outlook, in your vision that
makes you sad & frustrated. Now you think about it. You
take your time. You accept this premice (or) not? నువ్వు
ఈ Thesis ని Accept చేస్తే, then నీకు further గా నేను సలహా
ఇస్తాను. నీకు ఈ Thesis Acceptable కాకపోతే, ఇంక నేను దానిగురించి
ఈ Angle లో మాట్లాడను. fair enought. ఎందుకంటే నా సమస్య
నా హృదయంలోనే ఉంది, నా మనసులోనే ఉంది అని దాన్ని అంగీకరించటానికి
వాడు చాలా వివేకవంతుడు అయి ఉండాలి. యోగ శాస్త్రం, It begins
where this recognision is there. సంసారము చక్రము నుండి
గుడు ఈ గుర్తింపు దగ్గర పతంజలి యొక్క యోగ శాస్త్రం ప్రారంభం
అవుతుంది. ఆ గుర్తింపే లేకపోతే, యోగ శాస్త్రం అంటే ఆసనాలు వేయటం
కాదు, ఆసనాలు వేయటం, that is a very small part of yoga.
ఇప్పుడు సంసారానికి మూలం చిత్తం అయితే ఆ సంసారం ఎలా పోతుంది
చిత్తాన్ని ఆపేస్తే, సంసారము పోతుంది. చిత్త వృత్తి నిరోధ:
→ Eg: Surjeet sing గారు ఒక మాట చెప్పారు, దేశాభివృద్ధికి ప్రధానమైన

ఆటంకం BJP వాళ్ళు, కాబట్టి ఇప్పుడు దేశం
బాగుపడాలంటే ఏమి చేయాలంటే, stall BJP. that is his thesis. so
పతంజలి thesis కూడా ఏమంటే, సంసారానికి మూలము చిత్తము,
కాబట్టి చిత్తాన్ని గనక నీవు stall చేసినట్లయితే, there is no samsara
యోగః చిత్త వృత్తి నిరోధ:
→ ఉపనిషద్, వేదాంతులు దీన్ని ఒప్పుకోరు. వేదాంతులు ఏమంటారంటే
చిత్తాన్ని లేకుండా చేసేసి, ఆవిధంగా సంసారాన్ని నివారణ చేస్తానంటే అది
అంత పెద్ద అనుకూలమైన పద్ధతి కాదు. ఆలోచన పోటు ఉంది కాబట్టి

Assignment

ఆలోచనను ఆపేయమన్నట్లుంది

Priority

It is not correct
→ ఆలోచన పోటు కాబట్టి ఆలోచించటం కాదు. ఆలోచన
పోటును తగ్గించే ఉపాయం చెప్పాలి. అలాగ Mind active
గా ఉంటూ, Active గా ఉండాలంటే toomuch active గాక, (sick mind)

AUGUST 2019

M	T	W	T	F	S	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

కాదు మళ్ళీ, certain Basic dicipline is
accepted అంటేనే యోగాన్ని కొంత వరకు మనం స్వీకరిస్తాం. Certain
Basic diciplane, & concentration is required, we accept it.
అంతేగాని నీవు total గా చిత్తాన్ని you need not kill you can
allow it to continue. నాకి చిత్తాన్ని kill చేస్తే నష్టం ఏమిటి?
kill చేయటం కష్టమంట. అదేమి జరిగే మాట కాదు అది జరిగే మాట ఏదో
చెప్పాలి. It becomes a [illegible] there. మీరు చిత్తాన్ని stun చేస్తారు, kill
చేస్తారు. మళ్ళీ పావుగంట అయేటప్పటికి మళ్ళీ వాసన వచ్చేస్తుంది. మళ్ళీ
ఈ సంసారం మీకు ఉండనే ఉంది. అంతకాలం అని దాన్ని దూరం పెట్టలేరు.
కాబట్టి అది ఉన్నా కూడా సంసారాన్ని తొలగించే ఉపాయము. That is
Vedanta. చిత్తం దాటిన చిత్తం ఉంటుంది. చిత్తం దాటిన ఉండటం అంటే
dicipline, values ఇవన్ని Initial stage లో ఉంటాయి. ఆత్మ స్వరూపం
యొక్క అవగాహన అయిన తరువాత, once you get a glimpse of that
Knowledge, now mind will be active Active అంటే Moderatly,
reasonably & in the right sense it will be active. To the
right extent, right sense mind will be active Yet there is no
సంసారా. ఎందుకంటే, you are the witness of everything
నేను చాలాసార్లు చెప్పాను. కాబట్టి ఈ విధంగా ఆ అసంగత్వ, ఇప్పుడు
ఆ సృష్టి, ఆ మనసులో వచ్చే content తోటి కలిసిపోవటం, మమేకం అవ్వటం
అదే సంసారం. మనసు దాటిన మనసు ఉంటుంది, వీడు అసంగంగా, He gains a
space with reference to the mind అప్పుడు. ఆ సంసారము వాడ్ని అంటే
పిలుచుదు. this is the gita method, (or) vedanta method. అల్పంగ
ఉపరమ:, సంసార అల్ప/అతి ఉపరమ:: పతంజలి సంసార ఉపరమం కోసం
యోగశాస్త్రం వాడి, కర్మ వాదుల సంసార ఉపరమమే. కాని Gita method, Vedanta
method of సంసార ఉపరమ is like this. ఇవన్నీ ఇది [illegible]
అంటేము ప్రయోజనము. ఎప్పుడూ కూడా ప్రయోజనాలు చాలా [illegible]గాను
ఉంటాయి. అంటే ముఖ్యంగాను ఉంటాయి. ఒక Immediate result, Immediate goal
ఉంటుంది. మన జీవితాలు కూడా short range, long range ఉంటాయి. ఇప్పుడు
saving చేస్తారనుకోండి, Long range saving చేస్తారు. PF అనే short
rang saving కూడా చేసుకుంటారు. అలాగే సంసారం విషయంలో
కూడా పరమ ప్రయోజనము - సంసార ఉపరమము. ఇది [illegible]
పరమ ప్రయోజనం. అంటే ఈ సంసార ఉపరమము ఒకే పరమ
ప్రయోజనం ఎలా సిద్ధిస్తుంది?

తతః చ : సర్వ కర్మ సన్న్యాస పూర్వకాత్ ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠా రూపాత్ ధర్మాత్ భవతి ।

→ ఇప్పుడు ఈ సంసార నివృత్తి అనే పరము ప్రయోజనము, అంటే ఏమిటి అన్నమాట? అర్జునుడు. బాణాలు వేయటం, బాణాలు పడటం, రక్తం, శోకం. ఇలాంటి topical issues ని అన్నింటిని మనం అధిగమించి పైకి వెళ్లాలి అని అర్థం. అవి ఉంటాయి. అక్కడ ప్రారంభం అవుతుంది. మనం ఆరంభం అక్కడ కానీ, By the time you Enter into the analysis you raise above the topical issues. అది మరిచిపోకూడదు.

→ ఇక్కడ కొంత మంది ఏంటి అంటే, అర్జునుడు యుద్ధం చేయనన్నాడు, కృష్ణుడు అర్జునుని యుద్ధం చేయమన్నాడు. ఇంక ఎంతసేపూ అదే, అలాగ ఉండదు It is very topical thing it is శ్రీకృష్ణుడు బోధించిన content అలా ఉంది కాబట్టి ఆ మాటలు అంటున్నాం. That is over. You have to raise above all that topical thing & Try to go to higher level

→ ఇప్పుడు ఆ level లో మాట్లాడుతున్నారు. ఇక్కడ సంసార ఉపరమము, అంటే మోక్షము, జీవన్ముక్తి. మోక్షము అంటే ప్రత్యేకంగా మోక్షం గురించే మాట్లాడుతున్నాము. ఈ సంసార నివృత్తి అనేది ఎలా కలుగుతుంది? ధర్మాత్ భవతి ధర్మము వలన కలుగుతుంది. ఏమి ధర్మము? ఎందుకంటే ఈ ధర్మంలో రెండు అంశాలు ఉన్నాయి. చూడండి మనిషి అంటే He is two things. వట్టి shear physical mass ని మనిషి అనరు కదండీ. కేవలము ఆ మాంసము, మజ్జ కాదు కదా మనిషి అంటే. They provide substratum for what? for two things. ఏమిటి అవి కర్మ, జ్ఞానము. అంతేగదండీ. కాబట్టి మనిషి అంటే ఏమిటి? కర్మ జ్ఞానము. కర్మని ఎలా చేస్తాడు వీడు. కర్మేంద్రియాలతో చేస్తాడు. జ్ఞానాన్ని ఎలా పొందుతాడు? జ్ఞానేంద్రియాలతో పొందుతాడు. కర్మేంద్రియాలు, జ్ఞానేంద్రియాలు అక్కడ ఉన్నాయి. Body మీద ఉన్నాయి ఆ విధంగా Body provides the medium, the substratum

Eg:- Even Body building person ని కూడా shear weight of the person ని Body Builder అని అనరు Body ని Build చేయాలి అనే సంకల్ప శక్తి. దానికోసం కృషి చేసిన ఆ ప్రాణ శక్తి. అంటే ఆ కర్మ, ఆ జ్ఞానము రెండూ కలిస్తే మనిషి అవుతాడు. చాలా మొత్తం మన అవగాహన ఉండాలి. కొంత మంది ఏం చేస్తారంటే మరి భక్తి మాట ఏం చేస్తావు అని అంటారు. ఉపాసనోపాయ భక్తి గురించి నువు చింత చేయకు అక్కడికే పోను భక్తి

• భక్తి కూడా కర్మలో Include అవుతుంది Eg:- కర్మ - భజన. మనసులో ధ్యానం
అది కర్మ - మానసిక కర్మ. సం మనిషి అంటే రెండూ. కర్మ, జ్ఞానము. అసలు దీన్ని
అర్థం చేసుకోవటం చాలా Important ఈ రెండు వదిలి పెట్టి మీరు ఏదో
మాట్లాడుకుంటే, అది సందర్భం లేకుండా ఉంటుంది. కాబట్టి కర్మ, జ్ఞానము.

→ ఇప్పుడు ధర్మం అనేది అయితే కర్మ రూపంగా ఉండాలి. లేదంటే జ్ఞానం రూపంగా
ఉండాలి. నిజానికి ధర్మం రెండు రూపాలుగానే ఉంది. ద్వివిధో ధర్మః: కర్మకి సంబంధించిన
ధర్మం, జ్ఞానానికి సంబంధించిన ధర్మం. అయితే మోక్షాన్ని ఇచ్చేది ఏది?
అది ఏమిటి రెండూ ఇస్తాయి. మోక్షం. రెండూ అవసరం మోక్షానికి. ఎందుకని
మనిషి అంటే రెండూ కదండి. కర్మ జ్ఞానం కలిస్తే మనిషి అయినప్పుడు, ఆ రెండింటి
యొక్క పాత్ర ఉంటుంది మోక్షంలో. Which is more intrensic & which is
External ?. బహిరంగము, అంతరంగము అంటారు. ఇది కూడా వివాదాలకి, తర్క
వితర్కాలకి దాంట్లో పడనక్కర లేదు. చాలా మంది ఏమి చేస్తారంటే చాలా
మొలకమైన అంశాలని వివాదంలో పెడతారు. తర్క వితర్కాలలో పెడతారు. I feel
it is all unnecessary. చక్కగా simple mind తోటి పరిశీలిస్తే,
తెలిసిపోతుంది. తర్క వితర్కాలలో పడిపోయామంటే కర్మ గొప్పదా, జ్ఞానం గొప్పదా?
కర్మ గొప్పదా, భక్తి గొప్పదా? వీటిల్లో గొప్ప ఏమిటి ?. మీరు నాకు చెప్పండి కాళ్ళు
గొప్పదా, చెయి గొప్పదా? ఆ ప్రశ్నే తప్పు అసలు. అలాగంటి ప్రశ్న, ఆ రకమైన వాదాలే
తప్పు. మనిషి జీవితంలో కర్మ, జ్ఞానము రెండు ఉన్నాయి. కాబట్టి మనం ~~కర్మ~~
ధర్మం చేస్తే అది కర్మ కి సంబంధించిందైనా అవాలి. జ్ఞానానికి సంబంధించిందైనా
అవ్వాలి. అయితే వీటిల్లో ఏది బహిరంగము, ఏది అంతరంగము? చూడండి
కర్మ బహిరంగము, జ్ఞానము అంతరంగము. Eg:- కూలిపని vs Supervisor జీతం.

→ ఇద్దరూ మనుషులే కానీ వాడు చేసే పని జ్ఞానానికి సంబంధించినది. వీడు చేసే
పని కర్మకి సంబంధించినది - Companies vision లో రెండూ కావాలి కాని ఆ జ్ఞానము
is more intrensic. కర్మ More External Both are Important But
which is అంతరంగా అంటే జ్ఞానము అంతరంగము. కాబట్టి దానికి జీతము
ఎక్కువ ఇస్తారు. కర్మ బహిరంగము. దానికి జీతము తక్కువ ఇస్తారు.
Eg:- Exp. plan & Execution in Lab.

→ కాబట్టి మనకి సంసార ఉపరమము కలగాలి అంటే అది జ్ఞానం Level
లోనే కలగాలి. ఎందుకంటే అది అంతరంగం కనక. కాబట్టి ధర్మం కూడా
అంతరంగ ధర్మము. బహిరంగ ధర్మము.
మోక్షానికి తీసుకు వెళ్ళేది అంతరంగ ధర్మము. అంటే జ్ఞానరూపమైన
ధర్మము. అయితేమరి ఈ కర్మ రూపమైన ధర్మం అక్కర్లేదా?
ఎందుకక్కర్లేదు. కావాలి. అది దేనికి కావాలి అంటే, ఈ జ్ఞానరూపమైన

ధర్మానికి support ఇవ్వటం కోసం రావాలి. ఏం కర్మ అన్నది
ఉపాయ రూపంగా ఉంది supporting system గా ఉంది జ్ఞానానికి
సహకరించి జ్ఞానం కలగటంతో చివరికి ప్రధానమైన పాత్రని పోషిస్తుంది
అప్పుడు జ్ఞానం కలుగుతుంది. జ్ఞానం వల్ల వీడు మోక్షాన్ని పొందుతాడు
ఇది వ్యవస్థ. Very clean వ్యవస్థ ఇది. కాబట్టి ఇప్పుడు సహకారము
ఉపకారము కావాలి అంటే అది జ్ఞానము వలన కలుగుతుంది. ధర్మము
ఎటువంటి ధర్మము? జ్ఞానరూపమైన ధర్మం. అదే ఆయన అంటారు.
"ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠా రూపాత్, ధర్మాత్ భవతి". ఆత్మ జ్ఞానము. ఆత్మ జ్ఞానము
అంటే ఏమిటంటే. ఆత్మస్వరూపము, ఆత్మ యందు ఏ రకమైన లోటు పాట్లు
లేవు అనుకుంటే మీరు చెప్పారు, మేము విన్నాము. మాకు జ్ఞానం కలిగిపోయింది
మరి మాకు మోక్షం వచ్చేసిందా. అంటే కాదు. ఈ జ్ఞానము. అదినీ
స్థిరమైన జ్ఞానం కావాలి. ఆ జ్ఞానానికి ఏదో మధ్యలో gap గాని obstacle గాని
ఉండకూడదు. ఇప్పుడు ఒకడు భయపడుతున్నాడు. వీడు ఒక పెద్దాయన
దగ్గరికి వెళ్లాడు. నాకు చాలా భయంగా ఉంది అని. ఆయన చెప్పాడు నాయనా
నువ్వు భ్రమ పడ్డావు. నీ భయానికి హేతువు లేదు అని. చెప్పితే వీడికి వెంటనే
భయం పోతుందా. Yes & No. వాడు గనక ఆయన చెప్పిన మాటని ఇచ్చితంగా
వెంటనే అవగాహన చేసుకున్నాడనుకోండి. వాడికి ఏ రకమైన అవగాహన కలగటంలో
ఏ రకమైన ఆటంకాలు లేకుండగా, అలా చెప్పగానే వాడికి తెలిసిపోయింది
అనుకోండి, హాం! నేను పొరపడ్డాను. దీంట్లో భయపడటానికి కారణము లేదు
అని He becomes at once comfortable. At once he becomes
comfortable suppose, వాడు ఆయన చెప్పిన మాట తెలుస్తున్నా ఉంటుంది
అయినా తెలుసుకోలేక పోతాడు. అయిన దానికి ఆటంకాలు ఉంటాయి. ఆటంకాలు
ఎలా ఉంటాయి అంటే రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. సంశయము, విపర్యయము
అని రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. ఇప్పుడు ఒకడు నా దగ్గరికి వచ్చాడు.
ఏమిటి? ఏమండీ పిశాచం పట్టుకుంది నాకు అని అన్నాడు. చెప్పిందే నేను అన్నాను
చూడవోయి పిచ్చి మొహం పిశాచం పట్టుకోవటం ఏమిటి? నీకు ఎలా
తెలుసు పిశాచం పట్టుకున్నట్టు. వీడికే కర్మకర్మగా ఎవరో వీడి పట్టుకొచ్చారు
ఆ సమాచారం. పిశాచం కాదు ఏది కాదు. నువ్వు భ్రమ పడ్డావన్నా నువ్వు
ఆ భ్రమ లోంచి బయటికి వచ్చేసేయ్. నీకు ఏ లోటూ లేదు అని నేను

Assignment దానికి సంబంధించింది Priority అంతా చెప్పాను. చెప్పి.
నేను చెప్పిన దాంట్లో ఇతనికి సంశయం. ఏమిటి సంశయం
పిశాచం లేదు అంటావేమిటి ఈయన చాలా మంచి
పిశాచం ఉందని చెప్తున్నారు. పిశాచం పోవటానికి ఏదో

AUGUST 2019

M	T	W	T	F	S	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

ఉపాయాలు చేస్తున్నారు. భక్తి వైద్యాలు, మంత్రాలు, తంత్రాలు, పూజలు చేస్తున్నారు
పెద్ద పెద్ద పండితులు కూడా అలాగే చేస్తున్నట్లు కనపడుతుంది. భాగవత పుస్తకం
లో కూడా భక్తి, ప్రీతి, విరక్తి, ధ్యాస అని ఉంది. ఆయన ఇలాగ కొట్టిపారేసినట్లుగా
చెప్పాడు. But at the same time ఆయన ఏదో కొంచెం Logical గా
మాట్లాడుతున్నాడు. ఇదంతా సంశయం. సంశయం అంటే ఉభయ కోటి అవగాహ
సంశయ: అని Definition అంటే ఈ pendulum. పరమం ఉందంటారా?
లేదంటారా? ఇది సంశయం. ఈ సంశయంతో వేదం పఠించుకుంటూ ఉంటారు
ఈ సంశయం ఉన్నంత కాలం ఈ జ్ఞానం వాడికి అందుబాటులోకి రాదు. ఉంటుంది
జ్ఞానం కానీ అందుబాటులోకి రాదు. ఈ సంశయం వాడికి పోవాలి. అట్టి
పరమం లేదు ఏమీ లేదండి, నేను పొరపడ్డానండి అనే level కి వాడు రావాలి
రెండోది ఏమిటంటే తెలుసునా, విపర్యయం. దీనికంటే Danger అది. By habit
వీడికి ఇంటికి వెళ్లేదాకా స్థిరంగా ఉంటాడు. ఒంటరిగా ఉంటాడు మళ్ళీ తెలుసు
కున్నాక గానీ ఆయన పరమం లేదని చెప్పాడు గానీ ఉంది ఉంటుంది. అని opposit
విపర్యయం. The habit of abiding in the opposit opposit లో
Abide అవుతాడు. Abide అంటే ఆ భావంలో నిలిచిపోతాడు. అది విపర్యయం.
ఇవన్నీ ఈ రెండు లక్షణాలు ఉంటాయి. సంశయము, విపర్యయము. అంటే
సంశయము అంటే Doubt విపర్యయము అంటే the opposit orientation
ఈ రెండూ ఉండగా వీడికి జ్ఞానము సొంతం కాదు. So సంశయ విపర్యయ
రహిత జ్ఞానానికే నిష్ఠ అని పేరు. అట్టి జ్ఞానమే మనకు పూర్తి ఉపకారాన్ని
చేస్తుంది. మామూలు వినికిడి జ్ఞానం కూడా కొద్ది గొప్ప ఉపకారం చేస్తుంది
జ్ఞానం ఎప్పుడూ వ్యర్థం కాదు. శ్రవణం ఎప్పుడూ వ్యర్థం కాదు. కొద్ది గొప్ప
మనకు అసలు ఒక vision ఇస్తుంది. ఇలాంటిది వారి ఒకటి ఉంది అనే
సమాచారాన్ని చెప్తుంది మనకు మీద ఒక ముద్ర పడుతుంది. చాలా
మంచి సంస్కారం వస్తుంది. అన్నీ ఉన్నాయి. కానీ యదార్థమైన జ్ఞానము, పూర్తి
ప్రయోజనాన్ని ఇచ్చే జ్ఞానము అంటే సంశయ విపర్యయ రహిత జ్ఞానమే.
దానికే నిష్ఠ అని పేరు. So ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠ. ఆ రకమైన ధర్మము. జ్ఞానికి
ఆత్మ ధర్మము అని కూడా అంటారు. చాలా పొడుగుని మనం సంగ్రహం చేసి
ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠా రూప ధర్మము. = ఆత్మ ధర్మము. అటువంటి ధర్మం
వల్ల ఈ సంసారం పూర్తిగా తొలగిపోతుంది
అయితే ఈ ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠ ఎలా కలుగుతుంది వీడికి అంటే
సర్వ కర్మ సన్యాస పూర్వకంగా, ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠా రూపాన. కాబట్టి
ఒక్క పదం Explain చేయడానికి కొంత కష్టం పడుతుంది ఉంటుంది

ఈ ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠ మాకు ఎలా కలుగుతుంది? అంటే చూడండి
Intermediate లో seat ఎప్పుడు ఇస్తారు? 10 వ తరగతి pass
అయితే ఇస్తారు. అలాగే ఇక్కడ కూడా ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠ కావాలి అంటే దాని
పూర్వము నందు తప్పనిసరిగా ఉండవలసిన condition ఏమిటంటే సర్వ కర్మ
సన్న్యాసః. అంటే సర్వ కర్మలను విడిచిపెట్టుట. సన్న్యాసము అంటే విడిచి
పెట్టుటము అని కాదు అసలు. కానీ అలా అనువాదం చేసి చెపుతాము.
అంటే In effect ఆ Meaning వస్తుంది అందుకోసం అలా
చెపుతాము. ఇచ్చేటప్పుడైన word కి చూసినట్లయితే, సంయక్ న్యాసః
సన్న్యాసః. న్యాసః అంటే ఉంచుట. ఎక్కడ ఉంచాల్సిన దాన్ని అక్కడ
ఉంచుట. దాని పేరు సన్న్యాసము. ఒకప్పుడు ఏమవుతుంది. తనదికాని
తన నెత్తిమీద ఎత్తుకుంటారు వీరు. అప్పుడు వారు సన్న్యాసం చేసుకోవాలి
అంటే అది ఎక్కడ ఉండాలో అక్కడ పెట్టేసుకోవాలి. It amount
to leaving it. ఇప్పుడు ఇది ఎలాగంటే నాది purse కాదది. ఆ purse
జేబులో పెట్టుకున్నారు. ఒకరు ఆ purse ఎక్కడ పెట్టాలో అక్కడ పెట్టరు
అని అనుకుంటే, అప్పుడు ఏం చేస్తారు వీరు దాన్ని అక్కడ పెట్టేస్తారు
పెట్టేసి వీరు అనుకుంటారు. ఆ purse ని విడిచిపెట్టేస్తున్నాను అని
అనుకుంటారు. అవతలి వారు అంటారు వీరు సన్న్యాసము. ఎక్కడ ఉంచాల్సిన
దాన్ని అక్కడ ఉంచారు అని అనుకుంటారు. In effect, It comes to that
* → ఏమండీ మీరు ఇప్పుడేం చెప్పారు కదా మనకి అంటే రెండు. కర్మ, జ్ఞానము
మళ్ళీ ఇప్పుడేమో కర్మని పూర్తిగా విడిచిపెట్టాలి అంటారు అది ఎలా
విడిచిపెడతారు? అంటే కర్మని విడిచిపెట్టుటము అంటే కర్మ సన్న్యాసము

* → అంటే that is the most misunderstood, highly technical
* Very significant, potent word కర్మని విడిచిపెట్టటం. కర్మని
విడిచిపెట్టటం అంటే చేతిలో ఏదో పని చేస్తుంటే అది కింద పారేయటం
అది కాదు కర్మని విడిచిపెట్టటం అంటే. ఎందుకంటే వంట వండుతున్నది
కర్మ. కర్మని విడిచిపెట్టటం అంటే ఆ వంట వండుతున్న గిన్నెలు, తపేలు
అక్కడ పారేసి లేచి చక్కగా వస్తారు. అది కర్మ అవుతుంది అండీ. విడిచిపెట్టటం
కర్మ కాదా? విడిచి పెట్టుటము కూడా కర్మే. మరేంటండీ కర్మని విడిచిపెట్టటం
అంటే. ఇంకో కర్మని చేసేం మరది కర్మని విడిచిపెట్టటం ఎలా అవుతుంది? చేస్తున్న
కర్మని మానేసి ఇంకొక కర్మ చేస్తాము. కర్మని విడిచి-
-పెట్టటం ఎలా అవుతుంది? ఇప్పుడు ఏదో ప్రహ్లాదనుమం
సుఖం నుంచి కర్మలు చేస్తూ ఉంటాము. ఏదో సన్న్యాసం అంటే శోభనాన్ని
అంటారు. అంటే ఏదో Romantic feeling అని. సన్న్యాసం అంటే

Assignment Priority

AUGUST 2019

M	T	W	T	F	S	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

అక్కడంతో he did not finish. Then అప్పుడు ఆత్మ గుణాః. ఆత్మ
గుణములు 8 చెప్పారు. ఆ ఎనిమిదింటిలో ఈ శమ దమాదులు, ఆత్మజ్ఞానము
అదంతా వచ్చింది. గౌతమ మహర్షి కూడా కర్మ గురించి చెప్పారు నా? భోజించిన
తరువాత ఆత్మ గుణములను ప్రత్యేకంగా చెప్పి వాటి గురించి ఎంతో గొప్ప
గా చెప్పారు. ఈ 44 సంస్కారాలు ఉండి కూడా ఈ ఆత్మ గుణాలు కనక
లేపోతే వాడు అయోగ్యుడు. 44 చేయలేకపోయినా ఆత్మ గుణములు కనక
నిలబెట్టుకోగలిగితే వాడు కృతార్థుడు. final గా జీవితంలో కర్మకి, ఉపాసనకి
స్థానం ఉంటుంది. వాటికి ఉండే ప్రాధాన్యత వాటికి ఉంటుంది But ultimately
మనిషి యొక్క జీవితం success అని నిర్ధారించే అంశం ఒక్కటే అదియే
ఆత్మ జ్ఞానము దానికే ఆత్మ ధర్మము అని అంటారు. ఇది ఒక దృష్టికోణం. ఈ
వేదాంత దృష్టికోణం ఇలాగే ఉంటుంది. So for us ఆత్మజ్ఞానం is the ultimate
& everything. మిగతవన్నీ కూడా దీనికి సహాకారి సాధనాలు, ఈ దిశగా మనిషిని
నడిపిస్తాయి. Therefore they are important. మీరు కర్మ చేసుకోవాలి, దేవకర్మ,
పితృకర్మ ఇత్యాది నిత్య కర్మలు తప్పకుండా చేసుకోవాలి. ఒకప్పుడు తప్పనిసరి
అయితే ఓ కామ్య కర్మ చేసినా కూడా నష్టం లేదు. సంసారం అన్నాక ఏదో ఒక కోరికతో
చేసినా చేయొచ్చు. ఏదైనా occational గా నిత్యకర్మలు తప్పకుండా చేయాలి
But the ultimate goal is ఆత్మ జ్ఞానము ఆత్మ జ్ఞానాన్ని పక్కన పెట్టి
కేవల కర్మలోనో, ఉపాసన లోనో, దాంట్లో ఇరుక్కుపోతే అది పొరపాటు. ఒకాయన
అన్నారు నాతో ఒక. ఏదో సేవాకార్యం చేస్తున్నారు. సేవాకార్యం అంటే ఏమిటి
ఏదో old age home నడుపుతున్నారు ఆయన it has its great service
no doubt about it. ఆయన నన్ను అడిగారు మీరు ఏమి చేస్తారు అని
నేను ఏం చెప్పను. This is one question which is very difficult to
answer. కర్మ ఏముంటుంది, కర్మ ఏమి ఉండదు. ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠ యే
ప్రధానమైన అంశము. ఏం కర్మ అవసరం, జీవితంలో కర్మకి ఎప్పుడూ ప్రాధాన్యం
ఉంటుంది. కర్మ చేసుకుంటూ ఉండాలి. ఉపాసన కూడా చేసుకోవాలి. ఆత్మజ్ఞానాన్ని
పక్కన పెట్టే ప్రయత్నం ఎన్నడూ చేయొద్దు. ప్రతీ వ్యక్తి కూడా ఆత్మ
స్వరూపాన్ని తెలుసుకొని తీరవలసిందే. ఆయను అడిగారు నన్ను ఏం చేస్తారు
నేను మీరు ఏం చేస్తారు అని అంటే నేను సేవా కార్యం చేస్తాను. Very nice
సేవాకార్యం అంటే అర్థం ఏమిటి? What do you mean by that?

Assignment Priority

అంటే you divide the society, సేవ చేసేవాళ్ళు,
సేవ చేయించుకునే వాళ్ళు. అలా society ని విడదీసి, వాళ్ళందరూ
సేవ తీసుకోవటానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు, మనం సేవని అందివ్వాలి
అని that kind of approach, అది సరికాదు అన్నా

AUGUST 2019

M	T	W	T	F	S	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

• అభిప్రాయం. Anyway నేను చెప్పాను వేదాంతం ఏదో పాఠం చెబుతూ ఉంటానని. ఏదో చెప్పాలి కదా. అంటే రమణయ్య అన్నారు. వేదాంత పాఠం వల్ల ఏమి ఉద్ధరిస్తాము. సేవ చేయటంలో ఉన్న శోభ దాంట్లోనూ లేదు. అని అన్నారు. అంటే నేను - చూడండి మీరు సేవ చేయండి, మీకు సేవ మీద ఉన్న ప్రేమకు నేను జోహార్లు అర్పిస్తాను. కానీ you never think even in dream that, social service is a substitute for self knowledge అని ఎన్నడూ అనుకోవద్దు. అలా అనుకున్నారంటే ఆ సేవలో మీరు పూర్ణస్థితిని ఎన్నడూ చేరుకోలేరు. ఆత్మజ్ఞానం ఉన్నవాడే సేవలో పూర్ణస్థితికి చేరుకుంటాడు.

→ రామకృష్ణ పరమహంస ఒక సలహా ఇచ్చారు. స్వామి వివేకానంద మొదలగు ఈ youngsters చాలా ఉత్సాహంగా సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తుంటే ఆయన వాళ్ళని కూర్చోబెట్టి ఓ సలహా చెప్పారు. మీ ఉత్సాహానికి నేను సంతోషిస్తున్నాను మీరు 23 గంటలు సేవ చేయండి, పరోపకారం, ప్రజాసేవ కోసం ఉపయోగించండి. ఒక్క గంట మీ స్వంతానికి అట్టే పెట్టుకోండి అని చెప్పారు. ఆ స్వంతం the time లో ఏం చేయాలి మంటారు? ఆ స్వంతమే మీరు ఆత్మజ్ఞానాన్ని సంపాదించటానికి ఆ గంటా అట్టే పెట్టుకోండి. ఆ గంట గనక నేను ఆత్మజ్ఞానానికి allot చేయకుండా ఆ గంట కూడా నూరు మరో పనిలో గడిపేనా మాటే నా మిగిలిన జీవితానికి కావాల్సిన పునాది ఏర్పడదు. కాబట్టి జ్ఞాన, కర్మ, భక్తి అత్యవసరం. ఆత్మజ్ఞానము చాలా సర్వోత్తమమైన లక్ష్యం. ఆత్మధర్మము అన్ని ధర్మముల కంటే శ్రేష్ఠమైన ధర్మం. ఈ విషయము గీతలో సారభూతముగా చెప్పబడినది అని శ్రీకృష్ణుడు అన్నాడు. కేవలం గీతలోనే చెప్పటం కాదు. గీత యొక్క సారంగా ఆత్మజ్ఞానము, ఆత్మధర్మము అని ఏమైతే చెప్పారో ఇదే విషయాన్ని శ్రీకృష్ణుడు తరువాత కూడా అనుగీత అని ఉంది - Afterwards gita - అర్జునుడు శ్రీకృష్ణుని మళ్ళీ అడిగినపుడు చెప్పిన విషయాలు. దాంట్లో శ్రీకృష్ణుడు ఏమని చెప్పాడంటే "స హి ధర్మః సుపర్యాప్తో బ్రహ్మణః పదవేదనే". బ్రహ్మణః పదం. అంటే పరబ్రహ్మ యొక్క ధామము. దానికే మోక్షం అని పేరు. అంటే ఆత్మయే బ్రహ్మ అని తెలుసుకొనుట. వేదనము అంటే తెలుసుకోవటం - నొప్పి అని కాదు. ఆత్మస్వరూపమును బ్రహ్మరూపంగా తెలుసుకొనుట. ఇది సుపర్యాప్తః ధర్మః. సుపర్యాప్తః అంటే పూర్ణ ధర్మః. పూర్ణమైన ధర్మం ఏమిటంటే ఆత్మస్వరూపాన్ని తెలుసుకొనుట. పూర్ణ ధర్మం. Ultimate ధర్మం.

→ కర్మయోగము మనిషికి లక్ష్యాన్ని ఇవ్వటానికి సహకరిస్తుంది కాబట్టి కర్మయోగానికి అంతటి Importance వచ్చింది. కనుక గీత యొక్క సారభూతమైన వచనం ఏమంటే Immediate గా typical గా మీరు ఆలోచిస్తే "You do your duty"

SEPTEMBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
29	30	•	•	•	•	•
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Priority Assignment

Why, what for I should do my duty ? To gain the qualification for self knowledge ఇప్పుడు Do your duty అనేది ఎందుకోసం చెప్పినట్టు. దాని ultimate purpose ఏమిటి? Self knowledge రాగ ద్వేషాలకు అతీతమైన ఉండటం, మనస్సుకి సంపాదించుట. Duty చేయడం అంటే రాగ ద్వేషాలకి అతీతంగానే ఉండాలి. That is the goal ఇవాళ మనం Discuss చేస్తాం. అది ఆత్మ ధర్మం. ఆత్మ ధర్మం అంటే something within ఉండేది ఆత్మధర్మం అంటారు. అది బయటికి ఏమి ఉండదు. It is within దయ, మనోనిగ్రహం, ఇంద్రియ నిగ్రహం, వైరాగ్యం etc ఇవన్నీ ఆత్మ ధర్మాలు something within ఈ ఆత్మ ధర్మములను మనం నేర్చుకోవాలి అంటే without clean గా ఉండాలి without ఏమంటున్నది కర్మ ఉంటుంది ఈ కర్మ సంస్కారాలకి వాసనలకి హృదయంలో నిండుకొని ఉంటున్నది కాబట్టి కర్మ clean గా ఉండాలి కదా. కర్మ clean గా లేకపోతే, కర్మ వాసనలు అంటే: కర్తవ్యాన్ని నిష్కామంగా చేసి వదిలేయాలి. కాబట్టి కర్మ చేసే పద్ధతి clean గా ఉండాలి. దానికోసం కర్మ యోగము. కర్మయోగం వల్ల అంతఃకరణం clean గా Maintain అవుతుంది అంతఃకరణం clean గా ఉన్న అంతఃకరణంలో ఆత్మ జ్ఞానము ఉదయిస్తుంది. So finally everything is connected to ఆత్మ జ్ఞానం. So ఆత్మ జ్ఞానము, ఆత్మ ధర్మము. It is the పూర్ణ ధర్మము. ఇది గీత యొక్క సారం. ultimate goal But కర్మయోగ is the way to reach that goal ఈ ఉపనిషత్తు గీతలలో కూడా చెప్పినారు అన్ని ఉపనిషత్తులలోను మరో మాట చెప్పారు ఏమి అంటారు

కొంచెం విస్తరి అనే లేక ఏమి ఉన్నది. -

→ ఇప్పుడు గీత యొక్క సారం ఏమిటి? అనేదాంట్లో సారం ఏమిటంటున్నాము ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠ. అది గీతా భాగవత యొక్క సారము. గీతా సారమేమిటంటే ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠ. మరి ఈ కర్మ ఏమిటంటే ధర్మాన్ని కర్మయోగముగా చేస్తే, అది మనిషిని ఆత్మ జ్ఞాన నిష్ఠలోనికి అర్హత ఇస్తుంది. అర్హత ఇస్తే, training ఇస్తే, వాడు దాంట్లో రాణిస్తాడు. Eg:- one month training in company. ఆ period లో వాడు company కి చేసే సేవ ఏమి ఉండదు. company వాళ్ళు వాడికి అర్హత ఇస్తారు అర్హత పూర్తి అయిపోయిన తరువాత He becomes full fledged employee. ఆ training అర్హత కోసం పని చేస్తాడు, Company retains the power to terminate

08:00 his services during the training period అవసరమగా ఆత్మజ్ఞానంలో
మరల confirm కావాలంటే మరు training period ఉంటుంది. ఆ training ని
09:00 కర్మ యోగము. మొత్తానికి ఇప్పుడు సారమేమిటి? అంటే Training సారం ఎందుకు
అవుతుంది దేనికోసం training ఇస్తున్నారో అది సారం అవుతుంది గాని Training సారం
10:00 ఎందుకు అవుతుంది? training ఉపాయమే. కాబట్టి సారమేమిటంటే ఆత్మ జ్ఞానము.
ఈ ఆత్మ జ్ఞానము, ఆత్మ స్వరూపము అనేది: మనం లోకంలో మామూలుగా, ప్రసిద్ధంగా
11:00 అర్థం చేసుకొని వాటిలో వ్యవహరిస్తుంటాము. ద్వంద్వములు వాటికి అతీతంగా ఉంటుంది
ఇప్పుడు ఆత్మ జ్ఞానము ధర్మమా అధర్మమా అని అడిగామనుకోండి అది ధర్మమూ కాదు
12:00 అధర్మమూ కాదు. ఇదేమిటంటే, 3rd category ఏమైనా ఉందా అంటే, Category
point కాదు అక్కడ. It transcends the like & dislike Eg: మైనపు బొమ్మ
Lunch మహాత్మా గాంధీ, Bush, Britny spheres - He (or) she? బొమ్మను చూపించి
అడిగితే చెప్పొచ్చు. మైనాన్ని చూపించి అడిగితే ఏం చెపుతారు? He కాదు, she కాదు
13:00 పోనీ third category ఏమైనా ఉందా? అలాగని. మరి ఏమని చెబుతారు? ఏం చెబుతా-
-రంటే చూడండయా, మైనం దగ్గర He, she అనే విభాగం ఉండదు. Wax transcends
14:00 the division of Gender ఆ wax నుంచి ఓ బొమ్మ చేసి, ఆ బొమ్మ మీద నామరూపాలు
ఆరోపిస్తే అప్పుడు He / she difference గాని As such మైనంలో మరల He/she
15:00 difference ఉండదు. It transends the division - ఆత్మ. So Magnetism
North/south అంటే It transends the ~~change~~ such division. అది Manifest
16:00 అవ్వనప్పుడు North/south వస్తాయి గాని As such it is a power above
all that. అలాగే electricity. ఆత్మ శుభమా, అశుభమా అని అడిగితే,
17:00 శుభ అశుభములకు అతీతమైనది. ఆ ఆత్మ స్వరూపంలో వాడు నిష్ఠని పొందుట
అని సర్వోత్కృష్ట ప్రయోజనమంట ధ్యేయము. గీతా శాస్త్ర యొక్క ధ్యేయం అదే. ఎం
18:00 ఆ శ్లోకం - కింద అన్నది క్షేత్ర ఏవ ఉక్తం - క్షేత్ర ఏవ అంటే [illegible]
యందే, ఇదే అర్థాన్ని వివరిస్తూ మరో మాటని కూడా చెప్పారు. క్షేత్ర అంటే.
Eve. [illegible] ఉంటి కద అదే. ఏమని చెప్పారంటే "నైవ ధర్మీ, న చాధర్మీ
న చైవ హి శుభాశుభీ! యః స్యాదేకాసనే లీనస్తూష్ణీం కించిదచింతయన్॥"
→ ఒక ఆత్మ జ్ఞానిని వర్ణించారు. ఏముంది ఆత్మ జ్ఞానాన్ని చెప్పింది అంటే
జ్ఞానిని చెప్పటం దేనికి? అంటే. జ్ఞానికి జ్ఞానానికి తేడా ఏమీ లేదు.
శక్తికి శక్తిమంతునికి తేడా ఏముంది! Eg:
Physical Prowess ని చూపించండి నాకు అంటే మీరు ఏం
చూపిస్తారు? ఎవరినో ఒక Boxer నో ఎవర్నో తెచ్చి చూపిస్తారు.
మీరు నాకు మనిషిని చూపించకుండా physical prowess ని చూపించండి

SEPTEMBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
29	30	•	•	•	•	•
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Priority Assignment

అంటే ఏం చూపిస్తారు. అలాగే ఆత్మ జ్ఞానాన్ని చూపించమంటే ఏం
చూపిస్తారు? పుస్తకం చూపిస్తారా ఏమి? జ్ఞానాన్ని చూపిస్తారు ఎందుకంటే
జ్ఞానము జ్ఞాత- మీరు ఆలోచించండి Knower & knowledge రెండింటికి
భేదం ఉన్నట్టు అనిపిస్తుంది. నిజానికి భేదం లేదు. రెండూ ఒకటే. ఇప్పుడు
ఒక జ్ఞానం ఉన్నది. ఆ జ్ఞానము, జ్ఞానాన్ని తెలుసుకున్నాడు అని రెండు ఏమి
ఉండవు. జ్ఞానమే జ్ఞాత అవుతుంది. జ్ఞాతయే జ్ఞానం అవుతుంది. నేను
తెలుసుకునే వాడను అనే ఒక personality ని ఆ జ్ఞానం మీద ఆరోపిస్తే ఆ
జ్ఞానమే జ్ఞాత అవుతుంది. అంతే తప్పితే ఇంక ఏమీ లేదు. ఆలోచించండి
మీరు ఎలా ఆలోచిస్తారంటే ఒక జ్ఞానాన్ని తీసుకోండి. ఒక piece of
knowledge ని తీసుకోండి. Eg: మీకు తెలుసున్న జ్ఞానమేమిటి 2x5=10,
ఇప్పుడు ఆ 2x5=10 అనే జ్ఞానాన్ని దర్శించండి, ఆ జ్ఞానాన్ని తెలుసుకున్న జ్ఞాత
ఎవరో గమనించండి ఆ రెండింటికి ఏమన్నా భేదం ఉందేమో ఆలోచించండి.
రెండూ ఒకటే, జ్ఞాతకి జ్ఞానానికి భేదం ఏమి ఉండదు. Normal జ్ఞానంలోనే
పరిస్థితి ఇది అయినప్పుడు ఇంక ఆత్మ జ్ఞానం గురించి చెప్పేదేమున్నది.
→ ఆత్మ జ్ఞాని / ఆత్మ జ్ఞానము అది ధర్మ, అధర్మములకు అతీతమైనది
అయితేనే ఎప్పుడూ ఆత్మ జ్ఞానియందు కర్తృత్వం ఉండదు ఆత్మ జ్ఞాని
కర్త కాదు. Very practical thing it is. ఇప్పుడు ఈ జగత్తులో
ఏ కార్యం జరిగినా, అది ఒక Universal power కి అధీనమై జరుగుతూ
ఉంటుంది. ఇప్పుడు మీరు ఆలోచించండి. ఈ apparatus, ఈ physico
psychic apparatus అంటారు. ఈ సంఘాతము. ఈ Apparatus
is it functioning by the will of individual or is it functioning

by a higher will? మీరు చెప్పండి నాకు. It is definitely
functioning by the Higher will. అవునా కాదా, ఇంక దాంట్లో ఏమీ
సందేహము లేదు. ఇది నిద్ర పోయినప్పుడు Higher will, నిద్ర లేచినప్పుడు
Higher will ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు Higher will, రోగంలో Higher will
నీది will ఎక్కడ ఉంది? ఇదిగో ఈ అంశంలో నా will ఉంది అని అనుకోవటం
లో తప్పించి అసలు నీకు వేరే will లేదు. ఉన్నది అనుకుంటూ ఉంటారు
అంతే. So ఎంత Level లో అనుకుంటారో అంత Level లో ఉన్నట్టు
అనిపిస్తుంది. Eg: పిల్లవాడు ఉంటే పిల్లవాణ్ణి నేను చదివిస్తున్నాను,
వాడి అభివృద్ధి నంతటికీ నేనే సాధకుణ్ణి ఉన్నాను అని వాడు
అనుకుంటాడు: అనుకుంటే అలా అనిపిస్తుంది. అలాగ కాకుండా
మనమేమిటి చదివించేది? మనకి పరమేశ్వరుడు ఇచ్చాడు
వాడికి బుద్ధి ఇచ్చాడు పరమేశ్వరుడు. ఎక్కడ ఈ సంపద